



Kozármislenyi NŐK HETE

2019. március 4-10.

Hétfő március 4. Nők és a család

10.00-11.30: **Baba-mama klub**

A sikeres szoptatás titka

– kötetlen beszélgetés dr. Vágási Judit szoptatási tanácsadóval

SMA I. a családban

Vendégünk: Zente Baba és anyukája Kriszta



Nő és a Tánc

10.00-11.30 Senior örömtánc és morzsa parti a vasárnapi süteményekből
Háziasszony: Ács Ica és Béres Mária Edit



Kedd: március 5. Női szerepek, női áldozatok a családban

15.30-17.00 Beszélgetés a témáról a könyvtárban és élő adás a közösségi oldalunkon a témáról
Vendégünk: Hercsel Adél újságíró a Láthatatlan pokol című könyv szerzője



Szerda: március 6. Egyszülős klub délután

16.00-17.00 Vendéglőadóink: Egyedülálló Szülők Klubja Pécsi vezetője Bolf Jutka és Kresz Timea életvezetési tanácsadó, alapító tag
A program alatt gyereklügyeletet tudunk biztosítani, kreatív játszóház keretében!



Csütörtök: március 7.

A fitt és egészséges nő

17.00-20.00 Nőnap-torna és egészség party Gergely Annamáriával
Öltözz rózsaszínbe, így hívd fel a figyelmet a szív-érrendszeri problémákra, a mozgás és az egészséges életmód fontosságára! Ismertető a Mályvavirág programról, ételkóstoló és Tupperware vásár!



Péntek: március 8. Kreatív nők

17.00-18.00

Be my cake Sophie

tortadíszítő bemutató Török Lévaival, aki a tombola fődíját készíti el!



20.00-24.00 Nőnap-tánc party

– tombolával! Belépés ingyenes a nőknek!



Szombat: március 9. Anya-lánya program

9.00-13.00 Torta és cupcake workshop a Kristálycukrásszal...
készítsétek el és vigyétek haza!

Előzetes jelentkezés szükséges személyesen vagy a közösségi oldalunkon!!!



Vasárnap: március 10.

17.00-20.00 Szépségparty-tánc-és mozgás az est háziasszonyával:
Gergely Annamariával



Programjaink ingyenesek, de ha megvásárolod egyedi karszalagunkat részt vehetsz ingyenesen egy torna foglalkozáson és segíthetsz egy kislánynak Győrök Zentén aki SMA I. típusú betegségben szenved. E mellett a karszalagon szereplő számok is játszanak, értékes nyereményeket sorsolunk ki március 8-án a Nőnap parti előtt!!

Érdeklődni a programokról a szervezo@mislennykult.hu címen és a 06 30/591 2995, 72/610 143 számokon lehet
Kozármislenyi Művelődési Ház-Városi Könyvtár-Tájház.
www.mislennykult.hu

